

Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«МОРСКОЙ ОТРЯД»

Черное море – это богатая флора и фауна, история нашей страны, а также возможность активного отдыха и укрепления здоровья. Программа «Морской отряд» включает все эти смысловые составляющие.

Формирование у подростков внутренней мотивации в физическом самосовершенствовании, принятие ценностей здорового образа жизни будет происходить в процессе освоения основ морского дела. Формированию у подростков интереса к профессиям морской направленности будут способствовать занятия, связанные с получением профильных морских знаний и умений. Участники программы научатся вязать узлы, ориентироваться по азимуту, общаться друг с другом на расстоянии на языке флагов и управлять швертботом класса «Ворьен», шлюпкой «ЯЛ-6» и парусной доской для занятий виндсёрфингом. На занятиях «Живое Чёрное море» под руководством опытных специалистов подростки узнают о флоре и фауне Чёрного моря и познакомятся с его особенностями, экологией и обитателями. Увидеть все это подростки смогут своими глазами с помощью комплекта для ныряния №1 (маска, ласты, трубка).

Ключевым событием станет морская регата, участниками которой станут подростки детских лагерей Центра. Юные моряки продемонстрируют командный дух и знание морских дисциплин.

Посетив легендарный крейсер-музей «Михаил Кутузов» и мемориальный комплекс «Малая Земля» города Новороссийск, подростки познакомятся с важными событиями истории Военно-морского флота России.

Участниками программы «Морской отряд» станут подростки 13-14 лет, обучающиеся в детских парусных школах и клубах, победители парусных регат, подростки, увлечённые морским делом. Главные критерии отбора участников – наличие 1 и 2 групп здоровья и отсутствие хронических заболеваний.

Для реализации всех мероприятий программы необходимо обратить внимание на наличие у ребенка спортивного и купального костюмов, обуви для парусного спорта, головного убора, средств от загара.