

## МИР СПОРТА – МИР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Ты привык большую часть времени проводить с мобильным телефоном, уже и не представляешь свою жизнь без планшета и модных приложений? А задумывался ли ты когда-нибудь, что время, проведенное с гаджетами, может быть потрачено не впустую, а с пользой, например, для занятий физической культурой и спортом? Да, ты всё правильно понял. Ведь можно заниматься спортом, используя современные гаджеты без вреда для здоровья, а даже, наоборот! Заинтересовало? Тогда мы предлагаем тебе провести 21 день в мире спорта, подключая все свои возможности.

В «Орлёнок» съедутся ребята со всей нашей необъятной страны, победители и лауреаты Всероссийского конкурса проектов по здоровому образу жизни «Здоровая Россия», Всероссийских и региональных конкурсов по развитию и популяризации Здорового образа жизни и Олимпийского движения, XI Открытой олимпиады среди школьников по программированию 2016.

Давай вместе попробуем доказать себе и своим друзьям, что пользоваться гаджетами можно и даже **НУЖНО** для ведения здорового образа жизни! Ты готов? Тогда летняя физкультурно-спортивная смена в детском лагере «Олимпийский» специально для тебя!

### Чем мы будем заниматься, что узнаем и чему научимся

«Добро пожаловать в мир спорта – в мир возможностей!» – именно, с этих слов начнётся твоё пребывание в детском лагере «Олимпийский» на Черноморском побережье.

Ближе познакомиться со своей командой (так будет называться твой отряд) ты сможешь на *огоньке знакомств «Вместе нам всегда интересней»*, а *сбор планирования «По курсу – лето!»* поможет вам выбрать направление своего движения в смене, понять, чему вы хотите научиться и в чём хотите участвовать. На *торжественной церемонии открытия смены «Мир спорта – мир возможностей!»* будут представлены все команды – участники смены, важные события и конкурсные программы.

Настоящими проводниками в яркое орлятское лето станут твои вожатые. Они покажут тебе «Орлёнок» во всей его красе на *творческом вечере «Да здравствует «Орлёнок»*.

С ключевыми делами программы, тематическими занятиями, а также с ведущими специалистами смены ты познакомишься на *презентации программы «Верьте, что рекорд будет!»*. А на *Вечере знакомств «Мы все вместе!»* каждая команда представит себя, ведь на эту смену в нашем лагере соберутся спортивные, активные, целеустремлённые ребята.

Итак, твоя команда в сборе, знакомство с лагерем и с «Орлёнком» прошло на «пять» с плюсом, самое время переходить к занятиям физической культурой и спортом. Но не просто, бегая по стадиону, или, пытаясь попасть мячом в корзину, а мы это будем делать в сопровождении твоего гаджета.

В первые дни смены ты попадёшь в *Академию спорта* – место, где ты и твои друзья узнаете много полезного и нового для ведения здорового образа жизни. Твоя команда готова победить остальных и стать «Самой Олимпийской командой», тогда

для начала вам необходимо одержать победу в **конкурсно-игровой программе «Я - за ЗОЖ, а ты?»**, на которой вы проверите свои знания в области спорта и здорового образа жизни. На **тематических занятиях «О, спорт – наш мир!»** нашей Академии спорта ведущие специалисты нашего Центра расскажут тебе о здоровом образе жизни, а самое главное – как можно заниматься физической культурой вместе с гаджетом. Ты на практике сам убедишься, какую колоссальную пользу приносят тебе и твоим друзьям гаджеты без социальных сетей и игр.

Все свои размышления и наблюдения ты можешь вписывать в личный **«Дневник спортсмена»**, где есть разделы с полезными советами по ведению здорового образа жизни и занятиями физической культурой.

Вооружившись необходимыми гаджетами, на **презентации спортивных секций «Моя цель – олимпийские вершины»** у тебя будет возможность выбрать тот вид спорта, который тебе близок. Среди них будет **настольный теннис, пляжный волейбол, пионербол, футбол, стритбол, легкая атлетика, городошный спорт, плавание, шашки/шахматы, лапта, ориентирование на местности, альпинистская подготовка**. Итогом всех секций станут спортивные соревнования с дальнейшим правом участия и представления детского лагеря «Олимпийский» в **Большом Спортивном Празднике «Орлёнка»**, а также **экспедиционный поход на гору Индюк** по местам реальных боевых событий Великой Отечественной войны при обороне г. Туапсе.

Также в рамках спортивных состязаний будут объявлены **сетевые соревнования (on-line соревнования) по «Умному» спорту**: шарады по русскому языку, логические задачи, олимпийские вопросы.

А ты готов стать юным Стивом Джобсом и написать своё первое спортивное мобильное приложение? У тебя будет эта возможность участия в создании **sport-health-project (спортивный проект)**. Возможно, именно твоё приложение будет объектом восхищения на **интерактивной выставке «Мир спорта – мир возможностей»**.

По итогам твоего активного участия в смене ты сможешь собрать своё неповторимое портфолио. В него войдут твои творческие работы, грамоты, дипломы и сертификаты за победы в конкурсах, состязаниях и активное участие в событиях смены, «Дневник спортсмена» и сертификат прохождения образовательных курсов «Академия спорта».

### **К чему подготовиться и что взять с собой**

Ты готов доказать пользу гаджетов и взять его с собой в мир спорта? Тогда «Олимпийский» ждёт именно тебя! Дерзай! А пока собирай свою олимпийскую сумку. И не забудь положить туда гаджет (недорогой, но с выходом в Интернет), спортивную обувь, спортивный костюм, дождевик, купальник. Для участия в творческих конкурсах тебе понадобятся сценические костюмы и фонограммы для выступлений. Будет здорово, если ты захватишь с собой идеи для спортивных акций и круглых столов. Мы ждём именно тебя!