

Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Играем по олимпийским правилам»

Идея программы

Привить потребность к занятиям физической культурой; изменить прежние привычки, касающиеся еды, режима физической активности и отдыха; пропаганда ценностей Олимпийского движения.

Образовательные технологии и события программы

Технология, используемая в смене – совместная творческая деятельность детей и взрослых: клубные встречи, командные игры.

Образовательная часть программы будет проходить в виде клубных встреч – встречи с выдающимися спортсменами-олимпийцами, занятия по здоровому и правильному питанию, обучение мастерству проведения экскурсий в музее спорта, обучение судейству, обучение болельщиков правилам поведения.

На втором этапе проходят командные игры – происходит знакомство подростков со спортивными играми, которые будут включены в программу фестиваля. Отряды готовят команды для участия в спортивном фестивале. Подростки проведут день этнической спортивной игры «Игры, в которые играет мир».

Музей спорта станет центром олимпийского образования. Олимпийское образование будет проходить на встречах, мастер-классах со спортсменами-олимпийцами. На этих встречах подростки получают знания о ценностях здоровья; получают информацию о гармоничном воспитании тела и ума; узнают принцип олимпизма - мир объединяет идея спортивных состязаний. Юные гиды проведут экскурсии по экспозициям «На холмах Олимпии», «От древней Греции к современному Олимпийскому движению», «Олимпийский огонь в «Орленке», «Жаркие. Зимние. Твои».

Заключительный этап фестиваля «Играем по олимпийским правилам» – этап, где подростки смогут проявить все умения и навыки, приобретённые в программе. Юные судьи примут участие в судействе фестиваля, болельщики продемонстрируют правила поведения, юные экскурсоводы проведут экскурсии.

Ключевыми событиями смены станут: клубные встречи, «Фестиваль спортивной игры», «Вечер побед», презентационная площадка игр «Олимпийскому движению — быть!», тематический день «Я сдаю орлятский норматив», день этнической спортивной игры «Игры, в которые играет мир».

Результаты участия в программе для подростка

Подросток получит возможность сдать тест, который пополнит копилку персональных данных необходимых для сдачи норм ГТО; знания о ценностях олимпийского движения; научится составлять сбалансированное меню; опыт судейства спортивных игр.

По окончании смены каждый участник смены получит положительный опыт болельщика. В портфолио подростка появится сертификат участника смены «Играем по олимпийским правилам», удостоверения юного судьи, экскурсовода, удостоверение о выполнении «Орлятского норматива», дипломы и грамоты за активное участие в ключевых событиях смены.

Категория детей-участников

Победители и призеры Всероссийских олимпиад и конкурсов по физической культуре, активные участники Всероссийских акций по пропаганде здорового образа жизни и спорта, активисты общественных объединений физкультурно-спортивной направленности.